

Simple-Mente un caballo

Autora: Marta Prieto Asirón

Editorial: Kolima Management

Bajo nuestra apariencia puramente racional, las personas seguimos siendo animales guiados por el instinto de supervivencia y por la necesidad de pertenecer a un grupo. "Los caballos me han ayudado a pensar, desde otra perspectiva, sobre muchas cosas que sabía del mundo de las organizaciones y del management. También he aprendido, gracias a ellos, muchas cosas nuevas. Y, sobre todo, me han servido para conocerme mejor a mí misma". Entender mejor a estos animales puede impulsar el trabajo creativo en nueve áreas de desarrollo personal y profesional que se explican en este libro.



La Verdad sobre El Colesterol

Autores: Jonny Bowden y Stephen Sinatra

Editorial: Urano

Las teorías simplistas según las cuales la molécula del colesterol es la principal causa de los infartos de miocardio ya no se sostiene. Los doctores Jonny Bowden y Stephen Sinatra nos proporcionan información tan rigurosa como convincente acerca del verdadero papel del colesterol en los problemas cardiovasculares. Marc Houston, doctor en medicina y director del Instituto de Hipertensión del Hospital Saint Thomas. "Si quiere saber la verdad acerca del colesterol y qué debe hacer para mejorar la salud de su corazón, este es el libro que estaba buscando" Daniel Amen, doctor en medicina y director ejecutivo de la Clínica Amen.



La Dieta del Delfin

Autores: Dr. Ángel Gracia Rodríguez y Ángel Gracia Hidalgo

Editorial: Sirio

La Dieta del Delfin se basa en los hechos comprobados por varios Premios Nobel y por otros investigadores que también merecieron dicho premio, aunque no lo recibieron por ser <<científicos sin papeles>>. Esta dieta se apoya, entre otros en los siguientes puntos: - El 70% del peso, o volumen corporal del organismo es agua de mar isotónica. - Todas las enfermedades son ácidas. Nuestro pH debe ser alcalino, entre 7,37 y 7,47. - Donde hay alcalinidad y consumo de oxígeno no puede haber enfermedad ni cáncer. - Pensar y ser es la misma cosa. Somos lo que pensamos. Contra el estrés físico-mental de las células debemos utilizar la relajación. Etc.



¡Buen Camino!

Autor: Josepe García Miguel

Editorial: Plataforma Editorial

¡Buen Camino! Marco García Frei no sabe lo que significa ese saludo, ni cómo va a transformar su vida. Él, un emprendedor al uso, lleno de retos, problemas, incertidumbres y en muchos casos resignación, una persona del siglo XXI como cualquiera de nosotros, en el fondo no está dispuesto a seguir viviendo sin la ilusión y la pasión que se había imaginado. Acaba en el Camino de Santiago. Y allí, para su asombro, empieza a vivir experiencias que le harán convertirse en una persona con mucha más claridad, serenidad e ilusión en un entorno casi mágico lleno de sorpresas. ¿Quieres pasar de nivel? En estas páginas encontrarás las respuestas que estabas buscando.



Viaje al fondo de mí mismo

Autor: Ramiro Calle

Editorial: Kailas

Ramiro Calle nos invita a acompañarlo en un recorrido sobre su vida en el que, con su sencillez característica, nos hace partícipes de sus años de intensa y sincera búsqueda de sí mismo. El Viaje al fondo de mí mismo, el libro más personal del autor desde la experiencia narrada en su obra En el límite, Ramiro Calle fascinará a quienes deseen conocer una parte de su vida desconocida hasta la fecha: el desasosiego vital en sus años de juventud que lo llevaron a interesarse por el yoga y la India. El libro recoge una amplia muestra de experiencias, aprendizajes y maestros que han influido de manera definitiva en la trayectoria vital de uno de los mayores divulgadores de las místicas orientales.

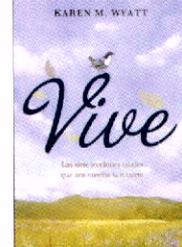


El Eterno Presente del Alma

Autor: Juan José López Martínez

Editorial: Isthara Luna-Sol

Todos los seres humanos poseemos la capacidad natural de estar en estado expandido de conciencia y entrar en regresión, pero no todos nos permitimos hacerlo. En regresión, nuestro cerebro analítico cree que retrocedemos, pero no retrocedemos a lugar ni época alguna, ya que todo lo que necesitamos sanar está en el Eterno Presente del Alma. A través de la Terapia Regresiva llegamos al conocimiento del proceso de la muerte, descubriendo la realidad del mundo espiritual. La muerte es un proceso mediante el cual, nos liberamos del cuerpo físico para volver al mundo espiritual. La muerte no es el fracaso de la medicina...

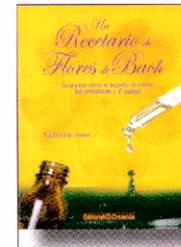


Vive

Autora: Karen M. Wyatt

Editorial: Urano

Si yo lo hubiera sabido antes... ¿Por qué tantas personas comprenden lo que de verdad importa en la vida solo ante una muerte inminente? Sucede así, según la doctora Karen M. Wyatt, porque la inminencia de la muerte trae consigo importantes revelaciones de índole espiritual. Ahora bien, todos podemos compartir ese conocimiento. Karen M. Wyatt reúne una colección de historias que revelan la sabiduría adquirida a lo largo de muchos años acompañando a enfermos terminales en el lecho de muerte. A partir de estas historias despliega siete lecciones, desde el significado del sufrimiento hasta el verdadero propósito de la vida, que cambiarán para siempre nuestra perspectiva del dolor, la vida y la muerte.



Un Recetario de Flores de Bach

Autora: Purificación Lozano

Editorial: Creación

Un recetario imprescindible para cualquier terapeuta floral y para todas aquellas personas que se preocupan por la salud en general, pues encontrarán en él un material valiosísimo, fruto de largos años de experiencia e investigación por parte de la autora. En la primera parte de esta guía se han recogido la mayoría de los problemas de salud (espiritual, psíquica, emocional y física) a los que se puede enfrentar el ser humano, ordenados alfabéticamente y, a continuación, su receta floral. En la segunda parte, se recogen las flores de Bach y, después, los problemas que puede resolver cada una de ellas. Así el lector podrá, de una rápida ojeada, encontrar la flor que más le conviene utilizar en cada momento.